

Article pour le site de la Ligue + photos : <https://www.golf-centre.fr/>

La Ligue de golf CVL a organisé 2 ateliers « Confiance en soi, estime de soi, prise de parole en public » pour 8 femmes dirigeantes dans des associations sportives des golfs de notre région, les samedis 2 décembre et le 9 décembre de 9h30 à 16h30.

A ce jour, les femmes ne représentent que 25 à 30 % des joueurs de golf dans la région CVL et seulement 10 à 15 % occupent des postes de responsabilité dans les instances sportives, ces ateliers s'inscrivent dans le programme du réseau « **Femmes et Golf CVL*** », créé à l'initiative de la Ligue de Golf CVL en 2022, pour accompagner les femmes et améliorer la représentation des femmes dans les différentes structures (AS, comités départementaux, Clubs, Ligue, etc.).

Stéphane Lainé, (www.coach1pro.com), expert en communication professionnelle, art oratoire et improvisation théâtrale, a utilisé les jeux de théâtre individuel et en groupe, des mises en situation réaliste, pour permettre de se mettre en situation de prise de parole, d'utiliser son corps et sa voix pour s'exprimer, de valoriser son parcours et/ou son expérience à l'oral, de savoir gérer les situations de communication délicates, d'affirmer son leadership.

L'expérience a été appréciée par les 8 participantes. Elle a permis un partage de compétences, d'expérimenter des situations et d'acquérir des méthodes de gestion de situation délicate.

*Le réseau « Femmes et Golf CVL » est composé des référentes « Golf féminin » des golfs de la région.