

## PROGRAMME 2021 – U16 GARÇONS

### OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

### PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueuses et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.

### EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consulter les sites de l'AEG : <http://www.ega-golf.ch/>  
Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions régionales : GP Adulte 2 tours (non comptabilisées au WAGR : ranking mondial, pouvant servir d'entraînement pour les niveaux 3 à 5) : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/National-International/Calendrier>

- Compétitions nationales : GP Adultes 3 tours comptant pour le WAGR +

Dates	Epreuves	Lieux
25 - 27 février	GP St Donat	St Donat
10 - 14 mars	Championnat de France Messieurs – Coupe Ganay	Grandville
26 - 28 mars	OPEN d’Arcachon (PRO)	Arcachon
23 - 25 avril	Coupe Mouchy	Fontainebleau
21 - 23 mai	Coupe Didier Illouz	RCF
29 - 01 novembre	Championnat de France Minimes-Cadets	Grand Saint-Emilionnais

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
06 - 08 juillet	Scottish Boys U16	Dumfries & County
13 - 15 juillet	McGregor Trophy U16	Camberley Heat
18 - 20 août	Irish Boys U16	Cahir Park
29 - 31 août	Italian Boys U16 (Teodoro Soldati Trophy)	Biela GC

- Compétitions internationales U18

Dates	Epreuves	Lieux
02 – 06 janvier	Junior Orange Bowl	Biltmore (USA)
01 - 05 avril	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	Les Aisses
07 - 09 avril	Scottish Boys U18 Open Stroke Play Championship	Lundin Links
03 - 05 juin	German Boys U18 Open	St Leon-Rot
29 - 02 juillet	Irish Boys U18 Amateur Championship	Athenry
14 - 17 juillet	Dutch Junior Open U18	GC Toxadria (Hollande)
15 - 17 juillet	Czech International Boys & Juniors Championship	GC Brno (Tchéquie)
19 - 25 juillet	US Boys Junior (USGA) avec qualifications en juin	CC N-Carolina Pinehurst
20 - 23 juillet	English Boys Open U18 - Carris Trophy	Bristol & Clifton
10 - 15 août	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	Royal Cinque Ports
25 - 27 août	Hellenic International Junior Championship	TBC (Grèce)
02 - 05 septembre	Spanish International U18	GC Vallromanes
03 - 05 septembre	The Junior Player Championship (AJGA)	Ponte Vedra Beach, FL
TBC	AJGA : Thunderbirds / Rolex / Junior Player	Sur invitation

- Compétitions internationales Hommes

Dates	Epreuves	Lieux
03 - 07 mars	Internationaux d’Espagne Match Play	RCG El Prat
18 - 21 mars	Internationaux d’Italie	Acaya GC
30 - 02 mai	Lytham Trohy	Royal Lytham & St Annes
18 - 21 mai	Internationaux du Portugal	Montado
20 - 23 mai	English Men Stroke Play (Brabazon Trophy)	Ganton
28 - 30 mai	Internationaux France (Coupe Murat)	Chantilly
28 - 30 mai	Scottish Amateur	Southerness
04 - 06 juin	St Andrews Links Trophy	St Andrews Links
14 - 19 juin	The Amateur Championship R&A	Nairn & Nairn Dunbar
23 - 26 juin	Championnat d’Europe Individuel	Médoc
14 - 17 juillet	Internationaux de Belgique	Hulencourt
22 - 25 juillet	Internationaux d’Allemagne	Mülheim an der Ruhr
04 - 06 août	Internationaux de Suisse	Golf Gere Losone
09 - 15 août	US Amateur	Bandon Dunes
12 - 15 août	Irish Amateur	Galway GC

## EPREUVES SELECTIVES EQUIPE DE FRANCE :

Nous utiliserons le « Ranking Boys » pour déterminer les sélections mathématiques. Ce Ranking permet plus de lisibilité pour les joueurs, leurs parents et les membres de leur staff sur les sélections (détails en annexe 3).

- ❖ Ce Ranking boys classe les jeunes les uns par rapport aux autres dans 4 items : moyenne stroke play 6 mois, moyenne stroke play 12 mois, « classement mondial ajusté », mérite amateur Français.
- ❖ Pour apparaître dans ce classement, il faut faire partie des 15 premiers boys du SPWAR et/ou des 15 premiers boys du mérite amateur Français.
- ❖ Dans chaque item le joueur aura une place (1,2,3...), la moyenne des places de chaque item déterminera le classement général.

- **FRANCE VS ALLEMAGNE – 6 JOUEURS**

31 MARS – LES AISSES

Les 2 premiers joueurs du Ranking boys après les internationaux d’Espagne Messieurs seront sélectionnés mathématiquement. Les 4 autres joueurs seront désignés par wild-cards par le comité de sélection.

- **QUADRANGULAIRE BOYS – 6 JOUEURS**

TBC – TBC

Les 3 premiers mathématiques du Ranking U18 et 3 wild-cards

- **CHAMPIONNATS D’EUROPE PAR EQUIPE BOYS U18 – 6 JOUEURS**

06 AU 10 JUILLET – FURESO GOLFklub (DANEMARK)

Le ranking Boys, établi en semaine 23, sera pris en compte pour déterminer les 3 joueurs sélectionnés mathématiquement.

Les 3 autres joueurs seront désignés par wild-cards par le comité de sélection.

Pour être éligible à cette sélection le joueur doit :

- Honorer sa sélection sur l’un le Quadrangulaire du mois de mai
- Rencontrer avec son entraîneur le staff sur une journée d’entraînement dans sa structure
- Faire venir son entraîneur sur 2 jours minimum le stage terminal.
- Participer au stage terminal mis en place par le sélectionneur
- Être à jour des examens médicaux obligatoires

***Par ailleurs, si l’attitude et le comportement d’un joueur ne sont pas jugés compatibles avec un fonctionnement en équipe par le comité de sélection (état d’esprit, respect des règles de vie en groupe, étiquette, comportement général...etc.), ce dernier se réserve le droit de ne pas sélectionner le joueur quand bien même il serait mathématique.***

SELECTION CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE BOYS présence du Staff		
Dates	Epreuves	Lieux
03 - 07 mars	Ganay	Grandville
10 - 14 mars	Carlhian	Les Aisses
01 - 05 avril	Mouchy	Fontainebleau
16 - 18 avril	Quadrangulaire	TBC
07 - 09 mai	Murat	Chantilly
03 - 05 juin	German Boys Open	St Leon-Rot

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEURS**

22 AU 24 JUILLET – VIERUMAKI COOKE (FINLANDE)

Les deux premiers joueurs français U16 du Ranking Boys à la date du 20 juin, seront sélectionnés mathématiquement.

- **MATCH FRANCE/ESPAGNE BENJAMINS-MINIMES U16 – x JOUEUR (TBC)**

TBC TOUSSAINT OCTOBRE/NOVEMBRE – TBC (ESPAGNE)

## GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées dans la filière U14 et vos différents classements, pour vous situer. Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

<b>Niveau 1</b>	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer & Progresser au Mérite Amateur Hommes vers le Top 400	<b>Mérite Hommes :</b>	NC
	Participer à 1 compet Internationale dans sa catégorie	<b>Mérite Jeunes :</b>	> 200
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x6 à x12
Régional & National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x1 à x3
National	GP Adultes 3 Tours	P ≈ 30 à 60	x1 à x2
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Italian U16	?	x1

<b>Niveau 2</b>	N-1 : GP Jeunes, GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux, Int. U14	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Progresser au Mérite Hommes vers Top 200	<b>Mérite Hommes :</b>	400 < X < 750
		<b>Mérite Jeunes :</b>	75 < X < 200
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x3 à x6
Régional & National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x3 à x6
National	GP Adultes 3 Tours	P ≈ 30 à 60	x1 à x3
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Italian U16	?	x1 à x2
International U18	Dutch OU Czech OU Hellenic U18	?	x1

<b>Niveau 3</b>	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14, Int. U16	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Progresser au Mérite Amateur Hommes vers le Top 100	<b>Mérite Hommes :</b>	200 < X < 400
	Intégrer le WAGR (marquer 6,5pts sur une épreuve)	<b>Mérite Jeunes :</b>	30 < X < 75
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 8 à 5	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x5 à x7
National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 30	x2 à x3
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 67	x1
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	?	x1
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Mc Gregor U16 OU Italian U16	?	x1 à x2
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	?	x1 à x3
	Scottish OU Irish OU Spanish OU Dutch OU Czech OU Hellenic U18	?	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	?	
<b>Niveau 4</b>	N-1 : 2 GPJ Majeurs, GP Adultes 3 tours, Int. U16, Int. U18	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer le WAGR (marquer 6,5pts sur une épreuve)	<b>Mérite Hommes :</b>	100 < X < 200
	EYM	<b>Mérite Jeunes :</b>	10 < X < 30
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 6 à 4	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x5 à x7
National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 30	x3 à x5
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 67	x1
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay	?	x1
	Coupe Mouchy	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	?	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Mc Gregor U16 OU Italian U16	?	x1 à x3
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	?	x2 à x4
	German Boys Open	?	
	Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	?	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	?	



<b>Niveau 5</b>	N-1 : GP Adultes 3 tours, Int. U18, Int. Dames	<b>WAGR :</b>	NC ou > 5000
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer et Progresser au WAGR vers le Top 1000	<b>Mérite Hommes :</b>	< 100
	EYM / EDF Boys / Ryder Cup Junior / Vagliano Junior Trophy	<b>Mérite Jeunes :</b>	< 10
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 6 à 4	x1 ?
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si pas classé dans le WAGR)	P < 30	x3 à x6
National	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si classé dans le WAGR)	P > 30	x3 à x6
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 67	x1
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay *	?	x1
	OPEN d'Arcachon (avec PRO)	P ≈ 380	x1
	Coupe Mouchy **	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	?	x1
	Evian U18 (Si projet FAC US / 2 Tours / Qualificatif AJGA)	?	x1
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Mc Gregor U16	?	x1
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian **	?	x3 à x4
	German Boys Open *	?	
	Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	?	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	?	
International	Internationaux France Hommes - Coupe Murat (si invitation) *	?	x1 à x2
	Internationaux de Belgique	?	
	Internationaux de Suisse	P ≈ 190	
PRO	Alps Tour (sur invitation)	P ≈ 450	x1 à x2

*Epreuves \* : présence Staff U16 pour l'EDF EYM U16*

*Epreuves \* : présence Staff U18 pour l'EDG Boys U18*

