

Stage U12 Toussaint

Lieu	Golf de Limère, Augerville et Ardrée	DATE	Lundi 19 au 22 octobre
Présents	Adèle COURTIAL, Sacha FORTIN, Paul MAS, Louis-Charles CORDE, Edouard BOURGEON, Tahiana CHOLLET, Louis FREDERIC , Louis BROUSSAUD, Louise BOURGEON, Camille DA VIOLANTE, Victoire BONNARD et Augustin DEMARGNE		

JOUR 1 Mérite Départemental 45 au golf du Château D'Augerville

L'objectif de la journée était de suivre les enfants en situation de jeu.

Le golf du Château d'Augerville est un parcours exigeant (pentes, green en hauteur avec beaucoup de pente, long).

Voici les conclusions générales:

- il faut absolument que les enfants travaillent le petit jeu (point de chute et choix de coups). Un parcours exigeant demande d'être encore plus concentré sur cette catégorie de coups.
- Il faut que les enfants aient une meilleure routine de préparation avant un tournoi (créer un process pour le practice, putting et approches)
- Durant le parcours, certains et certaines manquent d'une routine fiable. Une routine permet d'imaginer, de préparer et de choisir correctement le coups à entreprendre. Il faut chers collègues améliorer cela durant nos séances d'école de golf.

Conclusions individuelles:

- **Louis Broussaud:** Tu as fait des progrès et je te trouve plus confiant. Il faut faire attention à ne pas mettre la balle autant à gauche dans le stance et il faut travailler cet hiver l'action du corps... Courage
- **Edouard Bourgeon:** Suite à ton arrêt pour cause de blessures, tu es revenu dans tes travers. Tu joues trop vite et donc tu fais des mauvais choix. Tu montes le club très vite au backswing et malheureusement tu ne tournes pas correctement le haut du corps. A travailler la routine en faisant petit point de pression au niveau de tes mains, pause et une belle rotation des épaules au backswing. Allez tu vas réussir!!
- **Tahiana Chollet:** tendance à avoir des jambes trop écartées ce qui empêchent une bonne rotation et voir parfois, un peu de déplacement latéral. Revoir la position des épaules avec les fers car tu te places trop comme un bois. On y croit!!
- **Louis Charles Corde:** Tu as gagné en puissance et c'est un bel atout. Par contre, tu rates souvent à gauche. Deux raisons. La première, la face de ton club est fermée en fin de montée donc à revoir ton grip et l'armement à la montée et ta posture qui doit être encore plus athlétique..GO GO!!
- **Jeanne Teixier:** Tu dois faire attention à ton grip et l'action du corps (bassin trop de sway). Pendant le tournoi, il te manque une routine et cela, sur tous les compartiments de ton jeu. N'oublies pas qu'une bonne routine te permettra de mieux jouer.Allez!!

- **Victoire Bonnard**: ton grip s'est amélioré et donc, tes trajectoires aussi. Malheureusement pendant le parcours tu reviens sur ton mauvais grip et cela te fait faire des mauvais coups. Enfin, fait attention à bien réfléchir sur tes choix et avoir des coups adaptés à la situation. Tu vas réussir....
- **Paul Mas**: Tu as changé ta posture au putting et c'est beaucoup mieux (Il faudra changer de putter ou de lie) Fait attention à la position des épaules sur tes coups de wedging. Allez Champion!!

Jour 2 Golf de Tours Ardrée travail sur le carnet de parcours

Nous avons décidé de faire une belle journée de reco avant le mérite interdépartemental le lendemain sur le golf de Tours Ardrée.

Cela nous a conduit tout simplement à travailler sur les carnets de parcours. Tout de suite, je remarque qu'ils n'aiment pas trop l'utiliser voir même « A quoi il servirait?? » Donc nous avons, durant 1h30, travaillé sur la réalisation d'un carnet de parcours adapté au U12. Le carnet comprenait dessin des greens avec largeur et longueur, le dessin des trous avec distances du trou et des obstacles et enfin, utilisé des feutres afin de colorer et de mieux visualiser et comprendre leur carnet.

Pendant la reco, certains et certaines jouent en comptant leur coups au lieu de plus se concentrer sur le parcours et les obstacles (pente, la qualité des bunkers etc,..).

A travailler....

Jour 3 Travail de wedging golf de limère

Les enfants avaient pour objectif, d'étalonner leur wedge et de revoir s'il y a eu du changement par rapport au stage en juillet. En plus, les enfants devaient participer au stage départemental du 45. Cela a permis à tous les petits de voir des bons golfeurs et golfeuses U12 avec eux. Il était important pour moi, que nos U12 jouent un rôle d'exemple. Un grand merci aussi à Hugo Bertaux (meilleur joueur de notre ligue) pour avoir pris du temps pour présenter son parcours sportif et son implication pour le golf.

Résultats de l'étalonnage

Louis Charles	1/2-1/2	1/2-3/4	3/4-3/4
SW à 60°	30 m	40 m	50 m
Sw à 56°	60 m		70 m

Louis doit faire attention à son équilibre car tu descends ton corps dans la phase descendante du club et écarte moins tes pieds. Fait attention à ne pas vouloir taper trop fort ces coups.

Adèle	1/2-1/2	1/2-3/4	3/4-3/4
Sw à 56°	30 m	40 m	50 m
Pw			60 m
F 9			70 m

Adèle doit maîtriser beaucoup plus les amplitudes, doit placer sa balle au milieu du stance et mettre son poids à gauche.

Paul	1/2-1/2	1/2-3/4	3/4-3/4
Sw à 60°	30 m	40 m	
Sw à 56°	50 m	60 m	
Sw à 52°	70 m		

Paul doit maîtriser son équilibre sur la jambe gauche et surtout, recentrer le corps plus vers la gauche car il se trouve très souvent en arrière à l'impact et dès le départ. (quelques grattes et perte en distance)

Victoire	1/2-1/2	1/2-3/4	3/4-3/4
Sw à 56°	30 m	40 m	50 m
Sw à 52°			60 m
Pw			70 m

Victoire doit mettre la balle au centre car elle positionne trop la balle à gauche et il faut accéléré.

L'après-midi, les enfants avaient pour objectif de travailler le wedging sur le compact.

Chacun avait des objectifs de prises de green en un seul coup. (chiffre moyen sur le PGA TOUR 65% des coups à moins de 100 m sont sur le green en un seul coups !!)

Paul Mas 7 greens sur 12

Louis Charles 6 greens sur 12

Victoire 5 greens sur 12

Adèle 4 greens sur 12

Les enfants ont réussi leur objectif, bravo.

Louis charles 7 greens , Paul 10 greens, Victoire 7 greens et Adèle 5 greens.

Jour 3 mérite départemental du 37

Il y avait 6 enfants concernés par la ligue et qui étaient présents mardi pour la journée reco et la mise en place du carnet de parcours.

Les scores furent plutôt bon. Tours Andrée est un parcours exigeant sur les greens. Le travail de reco a été positif car Louis f. A joué 78, Tahiana 83 tout comme Sacha et les autres ont joué leur niveau. J'ai été ravi de voir que les enfants ont joué le jeu en respectant les consignes et d'avoir utilisé le carnet de parcours.

Le putting reste un élément à travailler.

Jour 4 golf de Limère

Les enfants ont joué en greensome score de foot sur 18 trous en Ryder Cup.

Pour cette dernière séance j'ai joué avec les enfants. L'objectif était multiple. D'avoir joué avec eux leur a permis de voir mes routines dans les différentes situations, de les aider à lire les pentes, de choisir les points de chute aux approches.

Il y avait 4 matchs :

- 1/ Jeanne et Louise B (europe) vs Louis Charles et Camille (USA)
- 2/ Tahiana et Adèle (USA) vs Edouard et Axel (Europe)
- 3/ Paul da silva (Europe) sur les 9 premiers (formule contre le parcours)
- 4/ Paul da silva (USA) sur les 9 derniers

Resultats :

- 1/ Jeanne et Louise B gagne 9 à 6 vs Louis Ch et Camille
- 2/ Edouard et Axel gagne 11 à 4 vs Tahiana et Adèle
- 3/ Paul DS perd 2 à 0 contre le parcours à l'aller
- 4/ Paul DS gagne 2 à 0 contre parcours au retour

Victoire pour l'Europe 20 à 14 !!!

Commentaire Individuel du jeudi

Adèle: Tu dois travailler les approches en ayant un poids du corps à gauche au départ et tu dois le maintenir. Garde le pied droit au sol plus longtemps à la descente et après la frappe dans le grand swing. Attention au putting et ton dosage... Allez!!

Edouard: Bravo pour ton évolution entre le début de la semaine et la fin. Respecte une routine te permettant de mieux préparer ton coups...Je crois en toi!!

Louis Charles: Revoir la posture au putting en te redressant et en baissant les mains. Fait attention à ton alignement qui est trop à droite.... Amuse-toi à faire du fade à l'entraînement.. GO GO!!

Tahiana: Bravo pour ta saison!! Il faut que tu revois ta posture avec les fers car tu as une tendance à te placer comme un driver. Allez !!

Camille: Tes coups d'essai sont trop rapide et te font perdre de l'influx. Les trajectoires au drive sont trop hautes. Il faut peut-être revoir le loft du driver (16°). Améliore la réflexion sur tes coups afin d'avoir les meilleures solutions.GO!!!

Jeanne: Il faut mettre en place une routine sur tous les compartiments du jeu. Pour le swing, il faut travailler le bassin et ton haut du corps car la rotation ne se fait pas parfaitement. Enfin, il va falloir travailler ton grip car il est trop fort et trop dans la paume de main gauche... Allez!!

Louise B: Tu es une belle surprise de la semaine!! J'apprécie ton oeil sur le parcours car tu es combative et joueuse.. il faut revoir l'action de ton corps car tu ne tournes pas complètement ton buste. Parfois tu es en pivot inverser, ce qui amène des grattes et une perte de distance. J' Adore!!

Axel. Il faut que tu changes tes fers et prendre une série femme. Tu rates souvent à gauche car tu reviens un peu par-dessus. Pour éviter cela, il faut moins tourner ton buste à la montée.. Aux approches, tu as une tendance à ralentir dans la phase descendante.

Tu as un fort potentiel donc écoute les conseils et continue comme cela, Bravo!!!

Remerciements

Nous remercions vivement le golf de Limère, de Tours Ardrée et du château D'augerville pour leur accueil.

Merci