

REGROUPEMENT DEPARTEMENTAL CD45

GOLF DE Marcilly

02/06/19

Effectifs

▶ Entraîneur: Roman Lissowski

▶ Jeunes :

- ▶ Edouard Bourgeon
- ▶ Emma Roumegas-Porche
- ▶ Louis Broussaud
- ▶ Charles Crevel
- ▶ Clovis Verdier
- ▶ Valentin Eminic Lamarque
- ▶ Loïc Foucher
- ▶ Arthur Leseuil

Déroulement de la journée

- ▶ 9h30 : Accueil des enfants
- ▶ 10h-12h30 : Entraînement Putting, routines, jeux
- ▶ 12h30 - 14h : Repas
- ▶ 14h -16h30: 18 trous Pitch and putt. 9 trous pour la plupart à cause de la chaleur en Greensome
- ▶ 16h30 : Goûter et fin de stage

Remarques et observations

- ▶ L'idée était de faire un mix entre la prise de conscience d'une qualité d'entraînement. De préparer des routines. S'échauffer, observer, évaluer ses progrès.
- ▶ La première partie de la journée a été consacrée à la mise en place d'ateliers de putting pour que les enfants puissent évaluer leur niveau puis s'entraîner à progresser sur la technique mais surtout sur la qualité de concentration.
- ▶ Ateliers de petits putts, mise en place de lignes au sol, observation de la roule de la balle avec des balles bi colores. Apprentissage de la qualité du coup.
- ▶ Jeux pour développer leur adresse et leur attention sous forme de matchs par équipes. Fléchettes (cibles autour du trou rapportant des points) et morpion.

Remarques et observations

- ▶ L'après-midi jeu sur parcours en greensome afin de s'entraîner pour le match contre le 37 et les habituer à cette formule de jeu.
- ▶ Attention portée sur l'hydratation, se prémunir du soleil avec des casquettes ou l'utilisation du parapluie en parasol.
- ▶ Il faisait très chaud 32° à l'ombre du coup j'ai renvoyé une partie du groupe à l'ombre après 9 trous.

Remarques et observations individuelles

- ▶ Louis: Super attitude, très concentré pendant toute la journée. Encore pas mal de soucis au niveau technique avec son début de swing et une tendance à ouvrir le club au démarrage qui lui coûte pas mal de points. Un putting et des approches en progrès. Excellente entente avec Edouard.
- ▶ Emma: C'est de mieux en mieux, bravo. Encore un swing un peu grand et mal maîtrisé par moments ce qui entraîne quelques irrégularités de contact. Des progrès au putting avec une concentration qui peine parfois à être constante. L'ensemble progresse bien et on sent qu'Emma se sent de plus en plus à l'aise.
- ▶ Valentin: Très bon comportement pendant toute la journée. Grosse envie de jouer, encore des petits soucis techniques liés à son âge (grip parfois pas très adéquat, mains très en avant, swing en descendant assez fort). Il manque encore pas mal de clubs dans son sac pour lui permettre de développer d'autres qualités autour du green notamment. Très prometteur pour son âge.

Remarques et observations individuelles

- ▶ Clovis: Le swing commence à être un peu plus calé. Les frappes de balles sont meilleures et Clovis m'a montré qu'il avait beaucoup de touché sur et autour des greens. Excellent équipier même si son manque de jeu lui enlève un peu de confiance en lui.
- ▶ Edouard : Beau potentiel, il joue encore beaucoup à l'instinct et a besoin petit à petit de mettre un peu plus de concentration et d'attention dans ce qu'il fait. Un peu plus de routines notamment sur ses petits coups lui permettra d'être plus efficace.
- ▶ Charles: Besoin d'un peu de confiance en lui, plus de jeu sur le parcours notamment sur des grands coups. Il est capable de faire beaucoup de très jolis coups et ensuite son attention se focalise sur autre chose et il perd en qualité. A besoin de matériel un peu plus adapté.

Remarques et observations individuelles

- ▶ Arthur : Très bonne progression. Encore quelques petits soucis techniques avec un club qui monte très fermé. Du coup Arthur a du mal à mettre les balles en l'air et a tendance à utiliser beaucoup le corps en se rejetant en arrière à l'impact. Il joue bien son driver avec un tee très haut et il a du coup un peu peur des coups par terre.
- ▶ Loïc : Quel plaisir de revoir loïc et surtout quelle joie de le voir à un si bon niveau déjà. Excellents coups de golf avec des frappes bien contactées et de belles trajectoires. Loïc au fur et à mesure va regagner un peu de puissance qui lui permettra de bien s'exprimer sur des grands parcours. Peut être un driver adapté l'y aidera. Bravo Loïc c'est super continue comme cela !!

Remerciements

- ▶ Merci au golf de Marcilly pour l'accueil dans une journée chaude et chargée. Les installations étaient dans un état impeccable.
- ▶ Merci à Anne Roumegas de m'avoir aidé pour le parcours afin d'accompagner les enfants le mieux possible dans cette belle journée.
- ▶ Merci au comité pour l'organisation de la journée 😊