

Stages Départementaux U11

Lundi 8 avril de 10h à 17h au Golf de Touraine

et

Lundi 15 avril de 10h à 17h au Golf de La Gloriette

Référent technique présent : Clément GALLOIS, pro départemental 37

Bénévoles : 8 avril : Claude BORDEAUX, Noëlle BORDEAUX, Christian LELEUX

15 avril : Claude BORDEAUX

Nombre de participants : 16 enfants présents le 8 avril, 10 enfants présents le 15 avril, sélectionnés à la suite du stage du 3 mars

Météo : Deux belles journées ensoleillées

Objectif : Créer un groupe et le préparer pour la rencontre avec le Loiret dont l'aller aura lieu le 10 Juin

Organisation :

Jour 1

10h : Arrivée des enfants

10h15 : Echauffement au practice

11h : 9 trous de l'aller (départs violets) en strokeford, avec pour objectif d'améliorer sa prise d'information avant de jouer le coup

Résultats :

Victor	Fanny	Aloïs	Thomas	Augustin	Jules	Aaron	Camille
54	47	59	59	68	42	40	69
Paloma	Elsa	Margaux	Armand	Simon	Alexandre	Arthur	Scott
60	58	64	54	60	40	42	44

13h30 : Repas

14h30 : Débriefing du matin. D'un point de vue général, les enfants prennent trop de risques sur le grand jeu, ou cherchent à rattraper leurs erreurs, ou jouent au-delà de leur capacité et forcent leur swing (pour les garçons). La prise d'information au putting est souvent zappée, et on voit beaucoup de mauvais putts sur les quelques greens pentus de Touraine (le 3 et le 9 surtout).

14h45 : Répartition des enfants en 2 groupes pour des ateliers de petit jeu

- Exercice d'approches : 9 situations simples. Score= nombre de tentatives pour réussir à mettre la balle dans une zone autour du trou

Résultats

Victor	Fanny	Aaron	Arthur	Alexandre	Armand	Scott	Jules
26	31	18	36	12	32	22	37
Aloïs	Paloma	Camille	Augustin	Simon	Thomas	Margaux	Elsa
19	21	38	22	16	24	33	31

- Putting : circuit 9 trous dans des pentes très prononcées
 1. Strokeplay sur 9 trous
 2. Objectif 2 putts. Les enfants ne peuvent passer au trou suivant que s'ils font 2 putts. Retour au 1 à chaque essai raté.

16h30 : Photo et Goûter

Jour 2 :

10h : Arrivée des participants

10h15 : Echauffement complet

- Echauffement articulaire, cardiovasculaire, musculaire et proprioceptif et des mouvements généraux et spécifiques

11h : Départ pour 9 trous sur le grand parcours en strokeford des rouges pour les garçons et violets pour les filles. Objectif : continuer le travail sur la prise d'information, et tenue des principales statistiques de sa partie (Fairways en régulation, Greens en Régulation, Nombre de putts)

Résultats

Louis	Aaron	Raphaël	Arthur	Alexandre
42	38	45	44	43
Sacha	Thomas	Armand	Simon	Margaux
49	60	62	64	65

13h30 : déjeuner

14h15 : Petit exercice de vitesse sur les longs putts (6m à 15m)

14h30 : 18 trous Pitch and Putt avec objectif de score, et concours sur le nombre de putts

Résultats

Louis	Aaron	Raphaël	Arthur	Alexandre
66	52	57	56	57
Sacha	Thomas	Armand	Simon	Margaux
77	67	72	86	92

16h30 : Photo et goûter

Résultats :

13 enfants ont été sélectionnés pour un dernier stage le 2 juin avant une sélection de 8 pour la rencontre face au Loiret :

Aaron VAN HAUWE, Raphaël JUSSEAUME, Louis FREDERIC, Armand VERON, , Fanny BRIAIS, Alexandre BULOT, Arthur MIRANDA, Scott BOYD, Jules BOURASSEAU, Thomas BEAUVISAGE, Sacha FORTIN DELOMENIE, Victor MIRANDA, Aloïs POURPRIX.

Merci aux golfs de Touraine et de La Gloriette pour la mise à disposition de leurs installations et les repas.

Appréciations individuelles à propos des jeunes présents :

Scott BOYD : Beaux progrès et les scores commencent à baisser sur le parcours. Bravo ! Surveille toujours ton grip un peu faible qui ouvre la face de club au backswing

Aaron VAN HAUWE : Bonne attitude. Très bonne qualité de jeu d'ensemble et belle variété de coups. Prends plus le temps pour choisir ton club, et commence à réfléchir à ta stratégie, pour éviter les zones dangereuses autour des greens et te laisser des putts en montée

Louis FREDERIC : Bonne attitude, ta routine est bien plus aboutie depuis quelques mois. Attention à tes défauts techniques que tu ne surveilles pas suffisamment (balle trop à gauche dans le stance, épaules ouvertes en posture, montée intérieure)

Alexandre BULOT : Belle longueur, efficace au petit jeu. Bravo ! Ton grip est trop fort, ce qui te fait monter face fermée et te limite dans tes trajectoires.

Elsa CALLIER : Belle motivation, de beaux progrès dans l'ensemble. Ton swing manque un peu de vitesse pour l'instant, et il faut que tu joues les bois au départ pour te raccourcir un peu les trous

Fanny BRIAIS : Bonne stratégie de jeu, belle vitesse de swing. L'équilibre en posture est à retravailler. Ta posture est un peu droite au putting et tu dois davantage observer la pente avant de putter

Victor MIRANDA : Attention au grip, trop fort et avec trop de pression qui amène une face très fermée. Tu dois changer ton putter. Les scores descendent, c'est bien, continue !

Thomas BEAUVISAGE : Bonne dynamique dans le swing, mais manque un peu de rigueur et de constance dans l'installation devant la balle. Ne cherche pas l'exploit sur chaque coup, vise un peu plus de régularité. Reste positif, et pense à utiliser la balle provisoire et la balle injouable

Arthur MIRANDA : Super évolution. Swing bien en place. Prends confiance en tes capacités, tout en restant conscient du chemin à parcourir pour être le meilleur. Prends plus d'élan au putting pour améliorer ton rythme.

Armand VERON : De belles capacités, et une bonne dynamique de swing. Tu cherches à mettre trop de vitesse dans tes coups, donc soigne ton rythme. Et limite un peu l'action des poignets au backswing. Tu baisses vite les bras : reste concentré sur les moyens, et non sur le résultat

Camille DERMAGNE : Bonne vitesse de swing, et mental de battante. Tu dois chercher à balayer plus le sol avec ta tête de club, pour moins planter le club dans le sol et faire monter tes balles. Et tu dois aussi te pousser à jouer les bois au départ.

Aloïs POURPRIX : Bonne frappe de balle. Ton grip est un peu fort et tu devrais utiliser un peu plus ton bas du corps au downswing. Routine d'alignement à améliorer ainsi que la prise d'information au putting

Augustin DERMAGNE : Super vitesse de swing, très beau potentiel. Pas ou peu de routine avant de jouer et gros manque de concentration

Jules BOURASSEAU : Bonne attitude, beaux progrès dans le jeu et dans les scores. Ton bras gauche est trop plié en posture. Ton putter est trop long et ton SW trop fermé, et tu devrais plus observer le green avant de putter

Paloma DUBROCA : Bon petit jeu, bravo ! Fais attention à ton overswing. Ouvre un peu la face de club pour tes sorties de bunker

Margaux CHAUSSON : Beau potentiel, bonne vitesse de swing, mais tu dois améliorer ta technique. Tu es trop droite en posture, ce qui te limite dans la rotation du corps, et ton grip est trop fort. Au putting, tu dois également plus te pencher.

Sacha FORTIN DELOMENIE : Très bon driving. Ton club est trop fort sur les wedges, et ton swing trop tonique. Améliore ta stabilité au putting

Raphaël JUSSEAUME : Bonne rigueur dans ton installation devant la balle, et bonne régularité dans le jeu. Prends plus d'information dans tes routines, et mets-toi moins de pression sur le résultat car cela crée chez toi de l'impatience. Une meilleure prise d'info te permettra de rater moins souvent du mauvais côté

Simon NEVILLE : Bonne frappe de balle, et petit jeu très performant quand tu t'impliques. Ton club est trop ouvert à l'adresse. Et surtout, ton discours est trop négatif : crois en toi Simon !