

Stage Départemental U12

Date et Lieu : Samedi 22 et dimanche 23 avril au golf de Cheverny

Enseignant : Arnaud Micielski

Stagiaires : Cléopée Brisset – Lora Limonta – Julien Hamy Filone – Antoine Lamirault-Lenoir
– Edgar Lamirault-Lenoir – Léo Madec – Pierrick Sorel

PROGRAMME

Samedi 22 avril :

9h : arrivée des enfants

9h15 : Echauffement et préparation avant la compétition

10h15 : Compétition sur 9 trous

Scores : Cléopée = 74
Lora = 54
Julien = 68
Antoine = 51
Edgar = 52
Léo = 48
Pierrick = 51 (sur 7 trous)

12h45 : pause déjeuner

14h : Discussion sur l'importance et la nécessité d'une bonne préparation que ce soit de la compétition en général et sur chaque coup

14h30 : Travail sur le putting

15h15 : Révision et travail personnalisé sur les approches (sauf bunker)

16h15 : concours d'approches en équipe de 2 (tirées au sort)

Résultats : 1^{er} = Lora + le pro
2^{ème} = Edgar + Léo
3^{ème} = Cléopée + Pierrick
4^{ème} = Julien + Antoine

17h : Fin de la journée

Dimanche 23 avril : (Julien absent)

9h : arrivée des enfants

9h15 : Travail dans les bunkers

10h : Practice

11h30 : « examen » de règles

Résultats : Cléopée = 7.5/10
Lora = 4.5/10
Antoine = 4.5/10
Edgar = 4.5/10
Léo = 5.5/10
Pierrick = 3.5/10

12h : Pause déjeuner

13h : Entraînement sur le 3 trous avec 3 clubs au choix

Scores : Cléopée = 24
Lora = 16
Antoine = 21
Edgar = 21
Léo = 15
Pierrick = 17

14h30 : Travail sur la routine au putting et au petit jeu

15h45 : concours d'approches et de putting en 3 contre 3 avec mis en place de la routine

Résultat : Victoire de Cléopée/Lora/Pierrick face à Antoine/Edgar/Léo

17h : Fin du stage

APPRECIATIONS GLOBALES

- Bon niveau sur le long jeu dans l'ensemble
- Manque de rigueur autour et sur le green
- Manque de routine qui amène des scores et des coups trop aléatoires
- Enfants très agréables !

APPRECIATIONS PERSONNELLES

Cléopée Brisset :

- Aux approches : Prendre le club plus court et arrêter de jouer avec les poignets dans la traversée de balle.
- Au practice : Très bonne montée mais manque d'intensité dans la traversée de balle et faire très attention à l'alignement !

Lora Limonta :

- Aux approches : Prendre le club plus court et arrêter de jouer avec les poignets dans la traversée de balle.
- Au practice : Très bien dans l'ensemble, attention tout de même à faire au poids du corps qui se trouve un peu sur les talons de temps en temps.

Julien Hamy Filone :

- Aux approches : Faire attention au balancier (prendre moins d'amplitude à la montée pour pouvoir mieux traverser la balle).
- Au practice : /

Antoine Lamirault-Lenoir :

- Aux approches : Prendre le club plus court et bien faire attention à finir le geste vers la cible.
- Au practice : Enfants très motivé et travailleur, attention au bras gauche à la posture qui n'est pas placé correctement et attention à l'angle de d'attaque qui est trop en remontant.

Edgar Lamirault-Lenoir :

- Aux approches : Très bien dans l'ensemble, juste faire attention à la position de la balle dans le stance afin de mieux gérer la hauteur de balle.
- Au practice : Très bon swing, attention tout de même à l'alignement des épaules et à bien utiliser le droit dans la balle.

Léo Madec :

- Aux approches : Bien garder le poids du corps sur le côté gauche afin d'avoir un contact de balle plus régulier.
- Au practice : Swing puissant et efficace, il faut continuer à faire attention au poids du corps qui se trouve sur les talons à l'adresse et à relâcher les épaules.

Pierrick Sorel :

- Aux approches : Penser à bien garder le poids du corps sur le côté gauche.
- Au practice : Très bon swing, bien penser à finir son geste correctement !