

RNCONTRE U14-U16 Centre-Val-de-Loire / Ile-de-France - Dimanche 22 janvier 2017 – Golf d'Augerville -



Joueur(se)s représentant l'Ile-de-France :

LAU Loïs	MARIVAUX	0,5
DAKICHE Inès	BUSSY	3,9
RAYNAUD Léann	MONTGRIFFON	4,5
NUVOLONI Elodie	BUSSY	5,9
BOULET Théo	BUSSY	2,7
LEDOUBLE Hugo	PIGC	5
GRUNY MONTRENAUD Virgile	MONTGRIFFON	5,3
MARCHAISON Thomas	MARIVAUX	6,2
DAMIANOS David	DOMONT	8,5
PICHON Tom	BUSSY	8,5
LEFEBVRE Augustin	MONTGRIFFON	9,4
MOULIAC Paul-Antoine	BUSSY	11,3
DAKICHE Enzo	BUSSY	9,8
ANCEAUX Louis	VILLARCEAUX	11,3
STEVENSON Ashley	CELY	6,1
LAURENCE Chloé	VAL GRAND	9,4

Encadrement :

Franck AUMONIER –
Entraîneur régional en charge du suivi des U15 garçons

Priscille DESPRES –
Conseillère Technique en charge de la Ligue IdF

♦ Les objectifs de la rencontre

- 1) Entraînement aux match-plays
- 2) Créer de « l'intensité » dans un entraînement hivernal (émulation, rencontre avec des joueurs(ses) d'une autre Ligue)
- 3) Développer les capacités « d'adaptabilité » : alternance de trous joués « classiquement » et de situations de jeu avec activité physique



Ligue d'Ile-de-France

♦ Le parcours et les conditions de l'épreuve

Très Froid, températures négatives quasiment toute la journée.

Parcours très adapté, technique et très bien entretenu. Nous avons pu bénéficier des « vrais » greens.

Accueil très chaleureux du responsable Commercial (un grand MERCI au golf d'Augerville).

Nous avons adapté les conditions de jeu afin de rendre la rencontre plus ludiques et intéressantes sportivement (aspect ludique et formation sportive). Ainsi, nous avons « revisité » certains trous en y apportant un challenge physique :

Trou n°1 : par 4 : départs rouges pour les filles (253m) et jaunes pour les garçons (302m)

Trou n°2 : par 5 : départs rouges pour tous. Trou joué jusqu'au bout avec **uniquement le fer 7 !**



Trou n°3 : par 4 : trou réalisé en lançant un **Vortex** (mini javelot) jusqu'au bunker gauche du green.

Trou n°4 : par 5 : départs rouges pour les filles (375m) et jaunes pour les garçons (422m)

Trou n°5 : par 3 : **chip roulé avec fer 7 imposé** après avoir réalisé **20 sauts à la corde** consécutifs

Trou n°6 : par 4 : départs jaunes pour tous. **Concours de drive** sur 3 balles. Le trou est gagné par la balle la plus longue sur le fairway.

Trou n°7 : par 4 : départs rouges pour les filles (205m) et jaunes pour les garçons (354m)

Trou n°8 : par 3 : approche (club et trajectoire libre) après avoir réalisé un petit parcours sur des **échelles de vitesse**.



Trou n°9 : par 4 : départs rouges pour les filles (312m) et jaunes pour les garçons (367m)

Trou n°10 : par 4 : départs rouges pour les filles (304m) et jaunes pour les garçons (333m)

Trou n°11 : par 5 : départs rouges pour tous. Trou joué jusqu'au bout avec **uniquement le fer 7 !**

Trou n°12 : par 3 : départs rouges pour les filles (133m) et jaunes pour les garçons (149m)

Trou n°13 : par 4 : trou réalisé en lançant un **Vortex** (mini javelot) jusqu'au bunker gauche du green.

Trou n°14 : par 4 : départs rouges pour les filles (267m) et jaunes pour les garçons (307m)

Trou n°15 : par 3 : **chip roulé avec fer 7 imposé** après avoir réalisé **30 flexions bras tendus** devant.

Trou n°16 : par 5 : départs rouges pour les filles (413m) et jaunes pour les garçons (447m)

Trou n°17 : par 3 : départs rouges pour les filles (129m) et jaunes pour les garçons (168m)

Trou n°18 : par 5 : départs rouges pour les filles (441m) et jaunes pour les garçons (383m)



Nous avons malheureusement dû interrompre les parties au 15^{ème} trou afin de pouvoir terminer dans les temps. Les résultats sont donc affichés sur 15 trous (d'où l'affichage des résultats en « up » ou « SQ »).

♦ Analyse générale de la rencontre

Bilan très positif sur l'aspect formation au regard des conditions difficiles.

Bons retours des jeunes qui se sont « bien amusés » dans l'ensemble.

Nous avons constaté des difficultés pour certains à enchaîner les sauts à la corde et pour d'autres à lancer le Vortex. La coordination générale est à travailler pour l'ensemble des jeunes.

Par ailleurs, certaines situations nous ont permis d'observer la créativité des joueurs quant aux trajectoires de balles. Certains ont osé utiliser les bunkers gelés pour rouler les balles... ceux qui ont voulu « pitcher » les greens de façon classique ont eu des surprises...

♦ Bilan de la rencontre

Les objectifs de la rencontre ont été atteints :

- 1) Entraînement aux match-plays
- 2) Créer de « l'intensité » dans un entraînement (émulation, rencontre avec des joueurs(ses) d'une autre Ligue)
- 3) Développer les capacités « d'adaptabilité » : alternance de trous joués « classiquement » et de situation de jeu avec activité physique



Les jeunes se sont entraînés avec une réelle intensité dans des conditions difficiles sans s'en apercevoir. Ce type de journée est à renouveler et à dupliquer au sein des CD et des clubs.





Simple (18 trous)

	Nom, prénom	Club	Index		Score		Index	Club	Nom, prénom
11h (trou 1)	MANCEAU Margaux	PICARDIERE	2,3	SQ	0,5	0,5	SQ	MARIVAUX	LAU Loïs
	SAINTILLAN Estelle	PICARDIERE	2,9	1up	1			BUSSY	DAKICHE Inès
11h (trou 2)	ROUGER Emma	TOURAIN	3,3	4up	1			MONTGRIFFON	RAYNAUD Léann
	DAUDIN Violette	PICARDIERE	5,6			1	6up	BUSSY	NUVOLONI Elodie
11h (trou 3)	HELIAS Francois	CHARTRES	3,6			1	2up	BUSSY	BOULET Théo
	RAZAFINJATO Thomas	TOURS ARDREE	4,4	4up	1			PIGC	LEDOUBLE Hugo
11h (trou 4)	FOUQUET Antonin	MARCILLY	5,4			1	3up	MONTGRIFFON	GRUNY MONTRENAUD Virgile
	CHIKHAOUI Alexandre	TOURAIN	6,4	SQ	0,5	0,5	SQ	MARIVAUX	MARCHAISON Thomas
11h (trou 5)	BERTAUX Hugo	MARCILLY	5,5			1	3up	DOMONT	DAMIANOS David
	LEHIR Gaspard	PICARDIERE	8,2	5up	1			BUSSY	PICHON Tom
11h (trou 6)	GRIFFON Arthur	GLORIETTE	10,9			1	2up	MONTGRIFFON	LEFEBVRE Augustin
	JOLLY Jean-Baptiste	LA CARTE	10,2	3up	1			BUSSY	MOULIAC Paul-Antoine
11h10 (trou 1)	PERROT Louis	TOURS ARDREE	11,8	SQ	0,5	0,5	SQ	BUSSY	DAKICHE Enzo
	HUBERT Guillaume	CHEVERNY	12,2	2up	1			VILLARCEAUX	ANCEAUX Louis
11h20 (trou 1)	LEMAIRE Lisa	MARCILLY	8,7	1up	1			CELY	STEVENSON Ashley
	BENARD Kalyne	ORLEANS LIMERE	12,8	3up	1			VAL GRAND	LAURENCE Chloé
					9,5	6,5			

Priscille DESPRES.